

# Menus du 5 au 30 mars 2018

LUNDI	5-mars	MARDI	6-mars	MERCREDI	7-mars	JEUDI	8-mars	VENDREDI	9-mars
 <b>Salade Jaune</b> (tort, œuf, maïs)	 <b>Salade de blé estivale</b> (blé, tomate, poivron vert, basilic)	 <b>Saucisson à l'ail fumé*</b>	 <b>Betteraves persillées</b>	 <b>Potage à la tomate</b>					
 <b>Salade de haricots verts</b>	 <b>Lentilles vinaigrette</b>	 <b>ou (Carottes râpées à l'orange)</b>	 <b>Chou blanc vinaigrette</b>						
<b>Nuggets de poisson</b> / ketchup	 <b>Paupiette de veau</b> ail et fines herbes ou œufs durs	 <b>Quenelles de brochet</b> crème de ciboulette	 <b>Hachis parmentier</b> (plat complet)	<b>Colin meunière</b>					
<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>	<b>ou poisson pané et purée</b>	<b>&amp;</b>					
<b>Brocolis et purée</b>	<b>Carottes rondelles</b>	<b>Frites</b>	<b>Crème de gruyère</b>	 <b>Trio de légumes</b> (courgette, carotte, pomme de terre)					
<b>Pointe de brie</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Pomme</b>	<b>Camembert</b>					
<b>Orange</b>	<b>Tranche de quatre-quarts</b>	<b>Chou vanille</b>	<b>Banane</b>	<b>Beignet framboise</b>					
<b>Pomme</b>	<b>Madeleine</b>								
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>VENDREDI</b>					
<b>12-mars</b>	<b>13-mars</b>	<b>14-mars</b>	<b>15-mars</b>	<b>16-mars</b>					
  <b>Crudités BIO</b>	 <b>Pâté de foie*</b>	 <b>Potage aux légumes</b>	 <b>Salade Marocaine</b> (pois chiches, concombres, tomates, persil)	 <b>Salade de riz colorée</b> (riz, maïs, poivron)					
 <b>Macédoine mayonnaise</b>	 <b>ou (chou fleur sauce rose)</b>		 <b>Pomme de terre en salade</b>	 <b>Chou rouge vinaigrette</b>					
 <b>Emincé de volaille</b> méridional	 <b>Timbale de la mer</b> tomate basilic	<b>Tarte au fromage</b>	 <b>Couscous</b> (poulet/ boulette d'agneau) (plat complet)	<b>Jambon blanc*</b>					
 <b>Accras de morue mayonnaise</b>	<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>	<b>ou omelette et mélange de légumes</b> oriental	<b>Croustibat / ketchup</b>					
<b>&amp;</b>	<b>Riz</b>	<b>Epinards à la crème et purée</b>	<b>Fromage bûchette</b>	<b>&amp;</b>					
<b>Courgettes et blé</b>	<b>Coulommiers</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Ananas frais</b>	<b>Haricots verts</b>					
<b>Pavé demi sel</b>	<b>Orange</b>	<b>Ile flottante</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Tendre bleu</b>					
<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Pomme</b>			<b>Chou vanille</b>					
<b>Yaourt aromatisé</b>									
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>					
<b>19-mars</b>	<b>20-mars</b>	<b>21-mars</b>	<b>22-mars</b>	<b>23-mars</b>					
 <b>Terrine de campagne*</b>	 <b>Salade de penne</b> (penne, surimi, maïs)	 <b>Céleri rémoulade</b> aux raisins	 <b>Salade Coleslaw</b> (carottes et chou blanc râpés)	 <b>Potage à la tomate</b>					
 <b>ou (Salade niçoise</b> à l'huile d'olive)	 <b>Betteraves ciboulette</b>	 <b>Salade Esaü</b> (lentilles, œuf, tomate)	 <b>Salade verte</b>						
 <b>Sauté de porc* sauce au curry</b>	 <b>Filet de poulet sauce citron</b>	<b>Œufs durs</b> sauce béchamel	 <b>Penne aux légumes</b> (penne, petits pois, champignons, poireaux émincés, ciboulette)	<b>Beignets de calamars</b> sauce tartare					
<b>ou (omelette)</b>	<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>	<b>&amp;</b>					
<b>Haricots blancs à la tomate</b>	<b>Ratatouille provençale et pommes</b> vapeur	<b>Gratin de chou-fleur et purée</b>	<b>Fondu Président</b>	<b>Riz</b>					
<b>Pointe de Brie</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Fromage bûchette</b>	<b>Banane</b>	<b>Camembert</b>					
<b>Flan nappé caramel</b>	<b>Biscuit fourré fraise</b>	<b>Donut sucré</b>	<b>Orange</b>	<b>Gâteau maison au yaourt</b>					
<b>Yaourt aromatisé vanille BIO</b>	<b>Tranche de quatre-quarts</b>								
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>VENDREDI</b>					
<b>26-mars</b>	<b>27-mars</b>	<b>28-mars</b>	<b>29-mars</b>	<b>30-mars</b>					
 <b>Radis et beurre</b>	 <b>Salade de tomates</b>	 <b>Carottes râpées vinaigrette</b>	 <b>Feuilleté bolognaise</b>	 <b>Salade verte</b>					
 <b>Saucisse de Toulouse*</b>	 <b>Salade de pommes de terre, maïs,</b> concombre, persil	 <b>Lentilles vinaigrette</b>	 <b>Rôti de bœuf</b> ou omelette	 <b>Salade de riz</b> (riz, tomate, œuf dur)					
 <b>Crêpe au fromage</b> (plat)	 <b>Sauté de volaille sauce tomate</b>	<b>Colin meunière</b>	 <b>Petits pois</b>	<b>Brandade de poisson</b> (plat complet)					
<b>&amp;</b>	<b>Tarte aux poireaux</b>	<b>&amp;</b>	<b>Pont L'Evêque AOP</b>	<b>Pointe de Brie</b>					
<b>Purée de céleri</b>	<b>&amp;</b>	<b>Coquillettes</b>	<b>Tarte au chocolat</b>	<b>Cocktail de fruits</b>					
<b>Tome blanche</b>	<b>Semoule</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Mousse citron</b>					
<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Petit moulé nature</b>	<b>Eclair à la vanille</b>							
<b>Maestro chocolat</b>	<b>Kiwi</b>								
	<b>Fruit</b>								



\* Plat contenant du porc  
Produit issu  
de l'agriculture biologique  
Nouveauté

Isidore restauration  Les viandes  
poissons, et œufs  
 Cuisiné maison

Isidore restauration  Les légumes  
et fruits  
 provenance locale

Isidore restauration  Les légumes  
et fruits crus  
 viande française

Isidore restauration  Les produits  
laitiers

Isidore restauration  Les féculents  
 Produit frais